

# TAKANON Macabi Tikvat MaJar

Shijva YONathan



**Primera edición 2023  
San Diego, California.**

**Impresión como parte de la celebración  
de los 50 años del  
Ken Jewish Community**

**Investigación y redacción de Takanon:  
Michelle Leizorek y Yael Yaffe.**

**Ilustrado y diseñado por Majosah  
en Estudio LaMartina.  
[www.estudiolamartina.com](http://www.estudiolamartina.com)**

**¡Al fin has encontrado este pergamino!**

**Perdón, primero me presento.**

**Soy Yonathan, uno de los hermanos Macabeos.**

**Escondí este pergamino para que los Janijm y Janijot que lo encuentren me ayuden en una misión muy importante:**

**¡Tenemos que mantener viva la Macabiut!**

**¿Que qué significa eso? No te preocupes, ya irás entendiendo.**

**Lo mas importante es que sigas leyendo y que me ayudes a traer a la vida todo lo que te voy a contar: que uses tu uniforme, que hables como Macabeo, que conozcas mi historia y que me ayudes a contarla a otros...**

**¡Empecemos la misión!**

**Iré enseñándote diferentes elementos de la Macabiut y cuando llegues a la última página serás todo uno experto... ¡Te habrás convertido en Macabeo ejemplar!**



# INDICE

1. Macabiut 3
2. Palabras que usamos 4
3. Miembros de la Tnua 7
4. Significado de la palabra “Macabi” 8
5. Los Macabeos 9
6. Lemas 10
7. Saludo 11
8. Promesa Macabea 12
9. Himnos 13
10. Banderas 16
11. Uniforme 18
12. Historia de los Macabeos y Hanukkah 23
13. Macabi Tikvat Majar 25
14. Lo que debe cumplir el Janij y Janija 26

# 1 Macabiut

Todo lo que te vamos a enseñar en este libro es nuestra Macabiut.

Las palabras que usamos.

ShiJva  
Peula  
keFF

Los rituales que hacemos.



Nuestra promesa.

Y el uniforme que nos ponemos.



Nuestra historia.

¡Vas a aprender sobre nuestra Macabiut para que todos los sábados juntos le demos vida! Esa es la misión que quiero encargarte.

## 2 Palabras que usamos

### Tnua

Cuando niños y jóvenes se juntan para jugar y aprender.

### Kvutza (o muchas Kvutzot)

Es el grupo de niños y niñas que se juntan cada semana para tener actividades de Macabi.

Cada kvutza tiene sus propios madrijim y madrijot, así como un nombre.

¿COMO SE LLAMA LA TUYA?  
¿QUIENES SON TUS MADRIJIM?



## **Shijva (o muchas Shjavot)**

Es el grupo de varias Kvutzot de la Tnua. En Macabi hay 5, la tuya se llama Yonathan ¡como yo! Cuando eras muy chiquito estuviste en la Shijva Eleazar y Yojanan, de Mini Macabi. Cuando seas más grande pasarás a la Shijva Yehuda y al final a la Shijva Shimon.

## **Peula**

Son los juegos que nos hacen madrijim y madrijot para enseñarnos algo.

## **Klal**

Son las actividades que hacemos más de una kvutza al mismo tiempo.

## **Keff**

Es el momento de jugar deportes, bailar o platicar.

## **Miznon**

Es el momento donde disfrutamos de comer durante el día.

¿QUE TAL UNOS TRADICIONALES NACHOS DEL KEN CON QUESO, ELOTITOS Y TAKIS APLASTADOS? ¿TE GUSTAN? ¡SE ME HACE AGUA LA BOCA!



## Takanon

Es este libro, donde está todo lo que necesitamos saber de la Tnua y Macabi.



## Mifkad

Es cuando nos formamos toda la Shijva o toda la Tnua para recibir avisos importantes del día o cantar los himnos.

## 3 Miembros de la Tnua

### Janij y Janija

¡Eres tú y todos los niños que vienen a Macabi!

### Madrij y Madrija

Es la persona que los cuida y les enseña, que se encarga de que jueguen juntos en la Kvutza y aprendan muchas cosas.



### Rosh o Roshit

Es el líder de la Tnua que vas a ver frente a todos en el Mifkad.

### Sheliaj o Shlija

Es la persona que ayuda a los Roshim/Rashot y Madrijim/Madrijot para que tengamos un gran día lleno de diversión y aprendizaje. También puede ayudarte a ti si alguna vez necesitas algo.

# 4 SIGNIFICADO DE LA PALABRA "MACABI"



Macabi tiene tres significados:

## **Makebet**

Makebet en Hebreo significa martillo, así le decían a Yehuda (uno de mis hermanos) porque era muy fuerte como el martillo.



## **Matitiahu Cohen Ben Yohanan**

Así se llamaba mi papá, y cuando juntamos la primera letra de cada palabra de su nombre forma la palabra: MACABI.



## **Mi Camoja Baelim Adon-ai**

Esto significa "Quien como tú entre todos los Dioses". Cuando salimos a luchar para defendernos, mi papá Matitiahu nos gritó eso para animarnos. Si juntamos la primera letra de cada palabra sale la palabra MACABI.

# 5 LOS MACABEOS

Ahora sí, te voy a platicar un poquito sobre mí. Como ya te dije, yo soy Yonathan, uno de los hermanos Macabeos.

¿Te acuerdas cuando en tu casa juegas con el sebibon, comes sufganiot y prendes la Hanukia? Los Macabeos somos los héroes de la historia de Hanuka.

Hace muchos muchos años, había una guerra muy grande y yo y mis cuatro hermanos, guiados por mi papá, fuimos a defendernos. No te preocupes, más adelante podrás encontrar la historia completa.

Por ahora, te voy a presentar a todos los miembros de mi familia:

Mi papá:  
Matitiahu Cohen Ben Yohanán

Y mis hermanos:  
Shimón Ben Matitahu  
Eleazar Ben Matitahu  
Yehuda Ben Matitahu  
Y yo: Yohanán Ben Matitahu



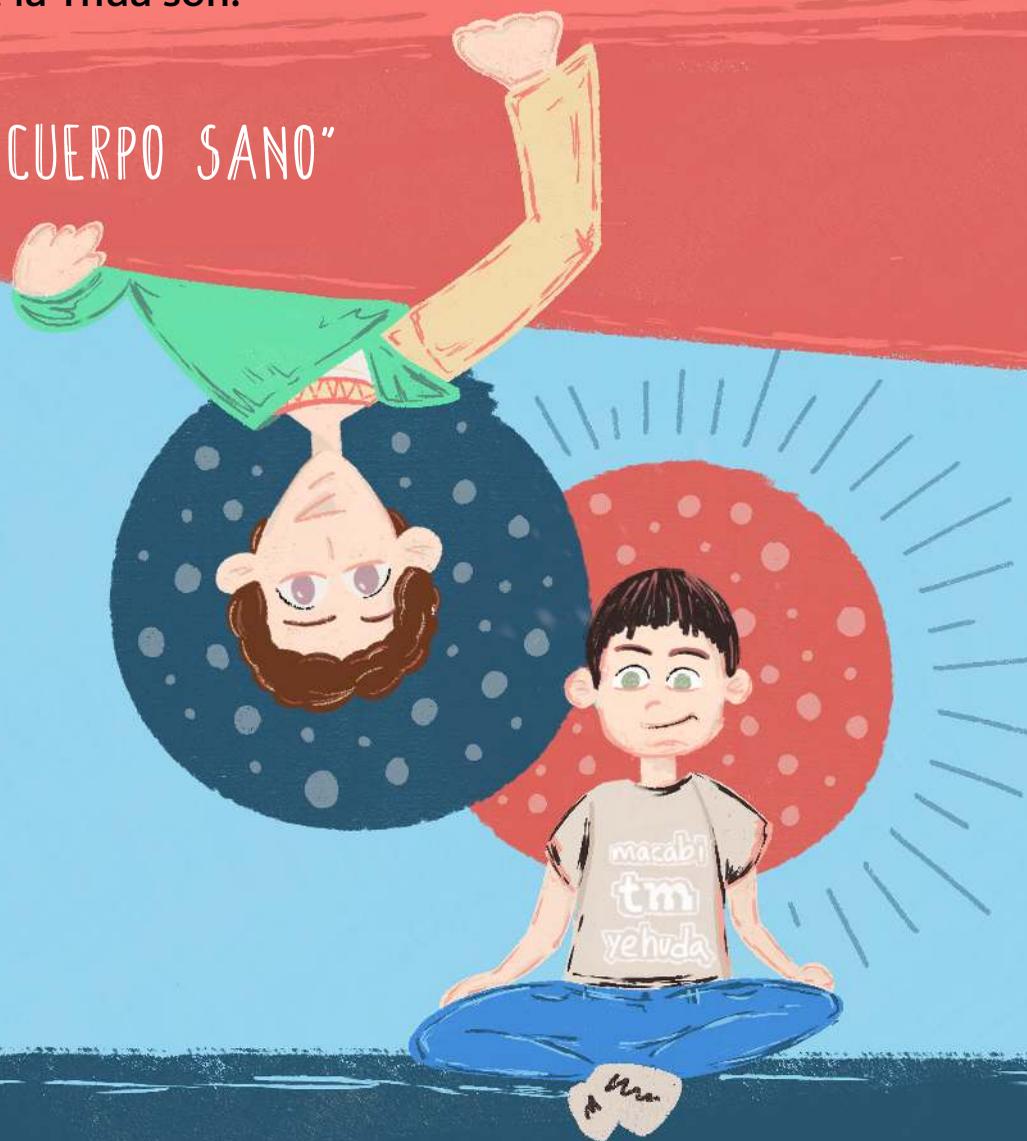
## 6 lemas

Un lema es una frase que es importante para un grupo, en este caso Macabi.

Los lemas de la Tnuá son:

"MENTE SANA EN CUERPO SANO"

Significa que hay que cuidar nuestro cuerpo pero también nuestra mente. Así como cuidamos nuestro cuerpo cuando nos lavamos los dientes y hacemos ejercicio, también ejercitamos nuestra mente cuando aprendemos cosas nuevas.



"LISTO, SIEMPRE LISTO"

Este lema se refiere a siempre estar listo para ayudar o hacer lo que se necesite.

# 7 Saludo

¡Te voy a enseñar una de nuestras señales secretas!

## Nuestro saludo.

Al saludo le llamamos Kavod Ten, y se hace como sale en la foto:

- Los 3 dedos del centro de la mano derecha extendidos.
- La palma viendo al frente.
- El dedo pulgar flexionado sobre el meñique.



Hacemos el saludo para cantar el himno, decir la promesa y saludar a la bandera de la Tnua. Únicamente hacen el saludo los que tienen Aniva.

Los 3 dedos extendidos significan: Patria, D-os y Hogar.  
El dedo pulgar sobre el meñique representa al grande protegiendo al pequeño, simbolizando cómo los Javerim se deben proteger entre ellos.

## 8 Promesa Macabea

Ahora te voy a compartir nuestra promesa, que es lo que nos prometemos a nosotros mismos cumplir.

Decimos la promesa cuando nos dan Aniva por primera vez, cuando la decimos se hace el saludo que te acabo de enseñar.

"PROMETO FIELMENTE, AL RECIBIR MI ANIVA, CUMPLIR CON LOS IDEALES DE MACABI TIKVAT MAJAR, SER UN BUEN JUDIO, QUERER A MI FAMILIA, A MI PUEBLO Y AL ESTADO DE ISRAEL."



# 9 HIMNOS

Un himno es una canción que representa a un país o a un grupo de personas. En Macabi cantamos dos himnos: el de Macabi y el de Israel. El de Macabi nos recuerda que todos formamos parte de lo mismo y que somos fuertes y unidos. El de Israel nos recuerda que Israel siempre es nuestro segundo hogar sin importar donde vivamos.

¡Apréndete los himnos para que puedas cantarlos!

## HIMNO de Macabi ENFONÉTICA

Hamacabim Hen Po Kulanu,  
Ze Hagdud Sagui Mikbar.  
Po Niljamnu, Po Nitzajnu,  
Po Kojeinu Od Igbar!

Amud Haesh Yelej Lefaneinu,  
Ve'derej Joshej Yair, Yazir.  
Amud Anaan Meajoreinu,  
Panu Derej Macabim! (Hamacabim!)  
Amud Anaan Meajoreinu,  
Panu Derej Macabim! (¡Hamacabim!)





## ¿QUÉ SIGNIFICA EL HIMNO de Macabi?

Somos todos Macabeos  
Somos un batallón siempre poderoso  
Aquí luchamos, aquí vencimos  
Aquí nuestra fuerza aún crecerá

La columna de fuego nos guía  
Alumbrando al oscuro camino  
La columna de nube nos sigue  
Venimos en el camino de los Macabeos

# HIMNO de ISRAEL

## Himno de Israel en fonética

Kol od balevav p'nimah  
Nefesh Yehudi homiyah  
Ulfa'atey mizrach kadimah  
Ayin l'tzion tzofiyah  
Od lo avdah tikvatenu Hatikvah  
bat shnot alpayim  
L'hiyot am chofshi b'artzenu  
Eretz Tzion v'Yerushalayim

## Himno de Israel en Hebreo

כל עוד בלבב פנימה  
לכ דוע ל  
הימנה ידוהי שפני  
המידק חרזמ יתאפלו  
הפוצ אויצל ויע

וגנתוקת הדבא אל דוע  
מיפלא תונש תב הוקתה  
ונצראב ישפח מע תויהל  
מילשורין אויצ צרא

## ¿QUÉ SIGNIFICA EL HIMNO de ISRAEL?

Mientras en lo profundo del corazón  
palpite un alma judía,  
y dirigiéndose hacia el Oriente  
un ojo aviste a Sion,

no se habrá perdido nuestra esperanza;  
la esperanza de dos mil años,  
de ser un pueblo libre en nuestra tierra:  
la tierra de Sion y Jerusalén.

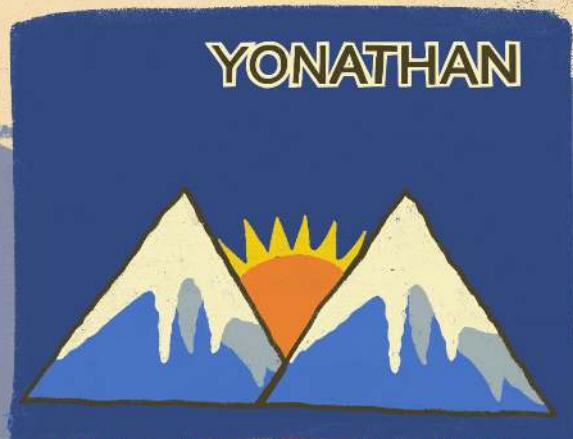
# 10 Banderas

Una bandera es como un dibujo que representa a un país o a un grupo. En Macabi vas a verlas cuando haces Mifkad con todos: estará la bandera de Israel, la de Macabi y la de cada Shijva. Vamos a ver cada una de ellas:

## Bandera de Macabi Tikvat majar



## Bandera de Shijva Yonathan



## Bandera de Israel



¡TE RETO A DIBUJAR LA BANDERA DE YONATHAN!  
CREO QUE PODRÁS LOGRARLO.



# 11 UNIFORME

Uniforme en Hebreo se dice Tilboshet y el que usamos en Macabi Tikvat Majar es de color Khaki (parecido al café) para recordar al Ejército de Defensa de Israel.

El uniforme lo debes usar en los Mifkadim y en todas las actividades importantes de la Tnua.

El uniforme hace que todos nos veamos iguales y estemos unidos. Al uniforme le vas poniendo todos los parches y escudos que vayas ganando.



# Parches

## Macabi Tikvat Majar

Representa unión de la Tnua y es igual a nuestra bandera. Lo tienen todos los que forman parte de Macabi Tikvat Majar.



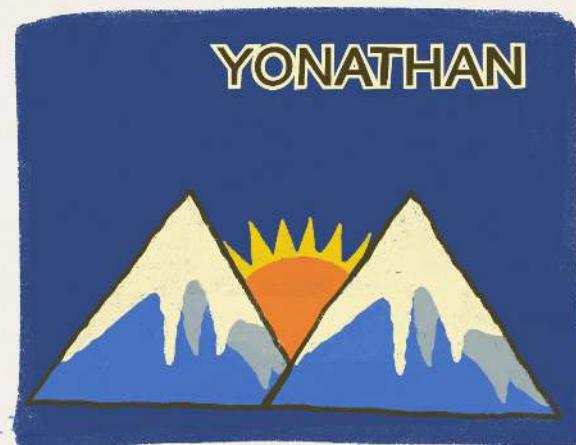
## Promesa

Representa la promesa de Macabi Tikvat Majar (que ya te enseñé hace poco) y demuestra que conocemos las ideas de la Tnua. Lo tiene el que haya recibido Aniva.



## Parche de cada Shijva: Yonathan, Yehuda y Shimón

Representa la unión entre todos los de la Shijva. Cada vez que cambias de Shijva te dan el nuevo escudo. Este es el escudo de Yonathan: el sol que sale de atrás de las montañas simboliza un principio, es decir que estás empezando tu camino en la Tnua.



# EMEK

Los parches de Emek, Mishol y Guiva representan que has aprendido muchas cosas, como las que te estoy enseñando ahora.

El primer parche que puedes conseguir es Emek. Para eso, debes saber de memoria lo que te estoy contando en este pergamino:

- Cuál es el nombre de la Tnua
- Cómo es la bandera de Macabi Tikvat Majar
- Por qué usamos Tilboshet y cómo es
- Quiénes son los hermanos Macabeos
- El himno de la Tnua
- Qué simboliza la Aniva
- Cómo se hace el saludo
- Decir de memoria la promesa



EMEK

Cada parche tiene un lugar especial en el que va pegado, así se vería un Tilboshet con todos los parches:

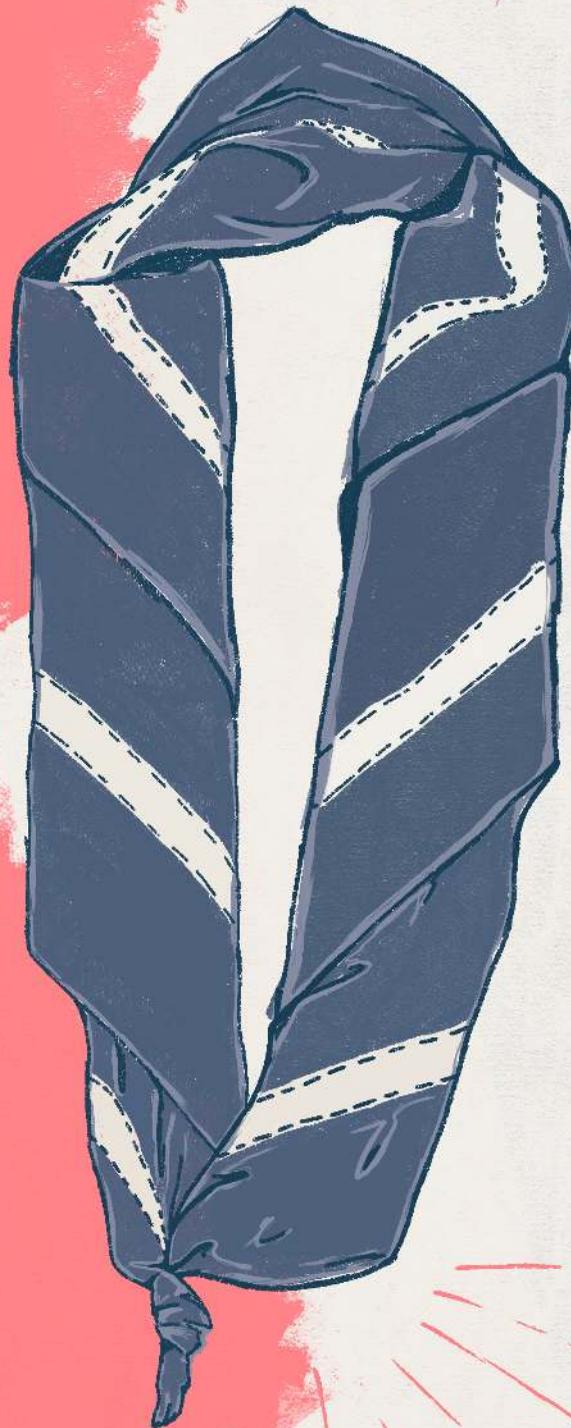


# ANIVÁ

La Anivá es una tela color azul, en forma de triángulo y que tiene una línea blanca. Nos la ponemos en el cuello, doblada cinco veces y con un nudo en la punta.

Los cinco dobleces representan a mí y a mis hermanos macabeos, que somos cinco. El nudo simboliza la unión de todos los Macabeos del mundo. Además, los colores de la Anivá (blanco y azul) representan la bandera de Israel.

Por último el pico que queda en la parte de atrás, representa a mi papá, Matitahu.



# ¿CÓMO DOBLAR TU ANIVA?

1. Extiéndela.



2. Dóblala cinco veces.



3. Hazle un nudo en las puntas de abajo.



# 12 Historia de los Macabeos y Hanukkah

Vamos a enseñarte una de mis partes favoritas de la Macabiut: la historia de Hanuka y de como nosotros, los Macabeos, salvamos al pueblo de Israel.

Hace muchos muchos años, llegó un nuevo rey a donde vivían los judíos y les prohibió ser ellos mismos. A los que descubrían haciendo una costumbre judía como el Bar Mitzva o prender velas de Shabat lo mataban o lo obligaban a cambiar de religión.



Los enemigos de los judíos habían destruido el Gran Templo, el Beith Hamidkash, y se habían robado todo el oro y lo que había adentro.

Los judíos se empezaron a esconder para seguir con su religión y mantener vivas sus tradiciones y costumbres. Entonces Matitiahú (mi papá), mis hermanos Yehuda, Eleazar, Shimon y Yojanan, y yo empezamos a luchar contra los enemigos para defendernos. Así, nos convertimos en los Macabeos.

Después de ganarle a los enemigos, los judíos regresamos a arreglar el Gran Templo, el Beit Hamikdash, que había sido destruido.

Necesitábamos prender la menorá, así que buscamos aceite, pero solo encontramos una jarrita muy chiquita con muy poco.

Pensamos que el aceite sólo iba a durar un día, y ahí fue cuando pasó el milagro de Hanuka: ¡el aceite duró prendido ocho días!

Es por eso que la Hanukiá tiene ocho brazos y que se prende una vela por noche, para recordar el tiempo que duró prendido el aceite.

Desde ese día, todos los judíos del mundo festejan Hanuka: prenden las velas de la Hanukia cada día por 7 días, comen sufganiot y juegan con el sebibón. Pero lo más importante:

¡recuerdan la historia de Hanuka y a los Macabeos!



# 13 Maccabi Tikvat Majar

¿Sabías que existen muchos grupos de Macabi en el mundo? Es decir, que hay miles de niños y niñas que se ponen un uniforme como el tuyo y que se juntan para aprender jugando. Todos esos grupos de Macabi forman parte de la Unión Macabi Mundial.

Nuestra Tnua se llama Macabi Tikvat Majar, lo cual significa Macabi Esperanza del Mañana. Nuestro grupo es especial ya que junta a los miembros del Ken Jewish Community.

Nuestra comunidad fue creada hace muchos años, por familias que vinieron de México a vivir a Tijuana y a San Diego. Todas esas familias empezaron a reunirse y hacer actividades como solían tenerlas antes. Y así, poco a poco, se fue formando nuestra comunidad y nuestra Tnua.



# 14 Lo que debe cumplir el JANIJ Y JANIJA



Para ser un gran janij o janija tienes que:

- Siempre escuchar a tus Madrijim, hacer las actividades y ayudarlos cuando necesiten: así podremos aprender todos juntos.
- Ser amigo de todos los janijim y janijot que forman parte de la Tnua. Así todos nos sentiremos queridos y bienvenidos.
- No pelear y siempre resolver los problemas hablando, si lo necesitas tus Madrijim te ayudarán a poder platicar el problema.
- Usar tu uniforme completo: jeans, tenis, playera de shijva, Tilvoshet con todos tus parches.
- ¡Llegar los sábados muy emocionado y contento para un gran día de Macabi Tikvat Majar!

AHORA QUE YA SABES TODO ESTO,  
ES TU TRABAJO MANTENER VIVA LA MACABIUT,  
¡MUCHA SUERTE Y SIEMPRE PODRAS ENCONTRARME AQUI!



# - Notas



