

COMUNICADO DE SEGURIDAD KEN JEWISH COMMUNITY

Scroll Down for English

A días de los terribles ataques perpetrados por el grupo terrorista Hamas y conociendo la dimensión de la masacre cometida contra la población de Israel, el Ken Jewish Community expresa su más enérgica condena a estos hechos y comparte el sufrimiento y dolor que embarga a los familiares de todas las víctimas de estos terribles acontecimientos.

En base al impacto que este incidente tiene en nuestra comunidad, el Comité de Seguridad del Ken envía las siguientes recomendaciones:

1. Todas nuestras actividades comunitarias continuarán con normalidad. Hoy más que nunca tenemos que mantenernos fuertes y unidos como comunidad.
 - El comité de seguridad del Ken estamos en constante comunicación con las distintas organizaciones que nos ayudan a monitorear la situación y posibles amenazas. La recomendación al día hoy de la policía de San Diego y otras instituciones es seguir con nuestra rutina y actividades comunitarias.
2. Hemos reforzado nuestras medidas de seguridad para permitir que nuestras actividades continúen y que el espíritu judío comunitario esté más fuerte que nunca.
 - Además de contar con más guardias, hemos creado un grupo de padres voluntarios que estarán en la entrada durante las actividades del Ken para apoyar en el reconocimiento de las personas que estén ingresando a la institución. Agradecemos su comprensión durante este proceso.
 - Si tienes interés en participar, favor de contactar a:
Ari Sacal - (619) 942 - 9130 o David Adler - (619) 246 - 8244.
3. La guerra en Israel afecta a los judíos de todo el mundo. Todos los judíos somos objetivos potenciales. Si ves algo sospechoso, díselo al personal de seguridad o llama a al 911 – “Si ves algo, di algo”.
4. Recomendaciones para plataformas de Redes Sociales:
 - No caer en provocaciones, es precisamente lo que los movimientos antisemitas quieren.
 - No es valiente ni inteligente caer en trampas que incitan a la violencia.
 - No involucrarse en debates que generen mensajes de odio, ya que siempre resultan contraproducentes.
5. Hablar con nuestros hijos:
 - Educar, reducir o eliminar el acceso a redes sociales (dependiendo de la edad) y estar al pendiente de cualquier necesidad que tengan.
 - Recursos que se pueden utilizar (entre otros):
 - WJC [Talking to Children about Operation Swords of Iron](#)
 - Stand With Us - [Resources](#)
 - Vaad Hajinuj México - [¿Cómo tratar lo hechos violentos con niños y adolescentes?](#)
6. Recomendaciones para tomar acción:
 - Participar en actividades y programas comunitarios para mantener nuestro espíritu judío fuerte.
 - Donar a algunas de las muchas organizaciones que apoyan a Israel:
 - Jewish Federation of San Diego ([Enlace](#))
 - FIDF - Friends of the Israel Defense Forces ([Enlace](#))
 - Maguen David Adom ([Enlace](#))
 - Cuidar tu salud mental y emocional:
 - No obsesionarse con las noticias y redes sociales.
 - Practicar cualquier actividad física o deporte.
 - Crear una rutina.
 - Meditar y respirar.
 - Pedir ayuda:
 - Tenemos un grupo de psicoterapeutas de nuestra comunidad que ofrecen grupos de apoyo gratuitos para las familias afectadas por el conflicto.
 - Favor de contactar directamente a: ostrosky.pedro@gmail.com
 - Platicar y conectar con familia, amigos y seres queridos.

Estamos aquí para nuestra comunidad, para apoyarnos juntos y salir adelante.

¡Am Israel Jai!



**KEN JEWISH
COMMUNITY**

SECURITY STATEMENT

KEN JEWISH COMMUNITY

English

Days after the terrible attacks perpetrated by the terrorist group Hamas and knowing the dimension of the massacre committed against the population of Israel, the Ken Jewish Community expresses its strongest condemnation of these events and shares the suffering and pain that overwhelms the families of all the victims of these terrible acts.

Based on the impact this incident has on our community, the Ken's Security Committee sends the following recommendations:

1. All our community activities will continue as usual. Today more than ever we have to stay strong and united as a community.
 - The Ken security committee is in constant communication with the different organizations that help us monitor the situation and possible threats. The recommendation today from the San Diego police and other institutions is to continue with our routine and community activities.
2. We have strengthened our security measures to allow our activities to continue so the Jewish community spirit can be stronger than ever.
 - In addition to having more guards, we have created a group of volunteer parents who will be at the entrance during the Ken activities to support in the recognition of people who are entering the institution. We appreciate your understanding during this process.
 - If you are interested in participating, please contact:
Ari Sacal - (619) 942 - 9130 or David Adler - (619) 246 - 8244.
3. Be alert:
 - The war in Israel affects Jews around the world. All Jews are potential targets. If you see something suspicious, tell security or call 911 – *"If you see something, say something"*.
4. Recommendations for Social Network platforms:
 - Not falling into provocations, this is precisely what anti-Semitic movements want.
 - It is neither brave nor intelligent to fall into traps that incite violence.
 - Do not get involved in debates that generate hateful messages, as they always turn out to be counterproductive.
5. Talk to our children:
 - Educate, reduce or eliminate access to social networks (depending on age) and be aware of any need that they might have.
 - Resources that can be used (among others):
 - WJC - [*Talking to Children about Operation Swords of Iron*](#)
 - Stand With Us - [*Resources*](#)
6. Recommendations to take action:
 - Participate in community activities and programs to keep our Jewish spirit strong.
 - Donate to one of the many organizations that support Israel:
 - Jewish Federation of San Diego ([Link](#))
 - FIDF - Friends of the Israel Defense Forces ([Link](#))
 - Magen David Adom ([Link](#))
 - Care for your mental and emotional health:
 - Don't get obsessed with news and social networks.
 - Practice any physical activity or sport.
 - Create a routine.
 - Meditate and breathe.
 - Ask for help:
 - We have a group of psychotherapists from our community who offer free support groups for families affected by conflict.
 - Please contact directly: ostrosky.pedro@gmail.com
 - Talk and connect with family, friends, and loved ones.

We are here for our community, to support each other together and continue onward.

Am Israel Chai!



**KEN JEWISH
COMMUNITY**